

Osteopathy



Osteopathy was founded in 1874 by an American surgeon A.T. Still. Osteopathy has been practiced and developed internationally for over 140 years. Osteopathic manual treatment (OMT) is based on physiological anatomy, and is characterized by subtle palpation and adjustment to enhance total body health. (not just symptoms)

OMT helps to ease pain and strain; reduce swelling; improve joint mobility; release visceral fixation after trauma or surgery; and restore new energy for healing of all ages.

Our treatment is based on 4 principles of OMT.

1. The human body is a unit.
It's physical, emotional, mental and spiritual aspect need to work in harmony.
2. Each structure in the body supports the body's function.
3. The body has natural capacity of self-healing and self-regulation
4. The natural flow of the body's fluids -lymphatic, vascular and neurological- must be preserved and maintained.

オステオパシーとは

オステオパシー（略称オステオ）は1874年にアメリカの外科医 A.T. Still 博士によって考案されました。世界各国で140年以上に渡り実践され今も進化している全身施療です。オステオは、解剖生理学に基付く手技を基本とし、その繊細な施術は主訴や不調だけでなく、全身の健康を改善することを目的とします。

オステオの施術は、全身の痛みや緊張（凝り、張り）、浮腫（むくみ）、関節や内臓の歪みと固着（手術や外傷、事故の後に発生）を改善するのに役立ちます。

あらゆる年代に合わせて、治療と生活の質の改善が期待できますので、お気軽にご相談下さいませ。

当院はオステオの4大原則に基付いて施術を行います。

1. 身体が一つのユニットとなるように。
人の肉体、感情、精神そして霊的な要素は、常に協調していますので、それらを考慮して施術を行います。

2. 身体の構造と機能が支えあうように。
人体の各構造は何らかの役割を持って存在していますので、それらの関係を考慮して施術を行います。

3. 自己治療と自己調節力が備わるように。
身体と対話しながら、その要求に沿って施術を行います。

4. 体液循環をできるだけ良質に保てるように。
リンパ、動静脈、神経伝達などの自然な循環を整えます。

オステオパシーの適応症

筋肉に出る痛み・張り	骨・関節に出る痛み	骨・関節の歪み・変形
皮膚に出る痛み・痒れ	頭痛・めまい・吐き気	胃痛・便秘・下痢
食欲と体重調整	根源的な欲求調整	筋腫・腫瘍・結石
全身の疲労と消耗感	全身の冷えとむくみ	不眠と睡眠不良
うつと気力の低迷	精神面の疲労と消耗	精神面の依存と中毒
各種のアレルギー症状	髪・肌・爪の不調	季節・天候に伴う不調
生き苦しさや呼吸困難	生理痛と生理不順	妊娠と産後の体調不良
血液循環の低下	リンパ循環の低下	神経伝達の低下
手術・怪我・事故・精神的なショック・トラウマからの回復不良		



上質な治療と回復が得られるよう、ゆったりとした個室で、パーソナル施術を提供致します。